

GRANDES OPÇÕES DO PLANO E ORÇAMENTO 2026



ÍNDICE

3 MENSAGEM PRESIDENTE

4 INTRODUÇÃO

5 DIAGNÓSTICO E CONTEXTO

6 OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

7 ÁREAS DE INTERVENÇÃO E AÇÕES

8 EDUCAÇÃO

9 JUVENTUDE

12 AÇÃO SOCIAL

14 CULTURA

16 DESPORTO E LAZER

18 AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E ESPAÇOS VERDES

22 INFRAESTRUTURAS E MOBILIDADE

23 COMPROMISSO COM A COMUNIDADE

24 PERSPETIVAS FUTURAS



MENSAGEM PRESIDENTE

É com sentido de responsabilidade e compromisso com a nossa comunidade que apresentamos o Plano e Orçamento da Junta de Freguesia de Leça do Balio para o próximo ano. Este documento reflete uma visão estratégica assente na proximidade, na sustentabilidade e no desenvolvimento de uma freguesia mais equilibrada, inclusiva e preparada para os desafios do futuro.

O nosso foco está em continuar a melhorar a qualidade de vida da população, assegurando uma gestão rigorosa dos recursos públicos e desenvolvendo iniciativas que respondam às necessidades reais dos cidadãos. Apostamos numa freguesia que valoriza a educação, a cultura, o desporto, a mobilidade, a proteção social e o desenvolvimento económico, reforçando sempre o papel das instituições locais e o envolvimento ativo da comunidade.

Este Plano e Orçamento assenta numa lógica de colaboração, reforçando parcerias com escolas, associações, coletividades, agentes culturais e entidades municipais, porque acreditamos que o desenvolvimento da freguesia se constrói em conjunto, de forma participada e transparente. Queremos continuar a investir no espaço público, na coesão social, na valorização do património e no apoio às famílias, promovendo políticas que contribuam para tornar Leça do Balio mais moderna, humana e sustentável.

A todos os que contribuem diariamente para o crescimento da nossa freguesia — instituições, trabalhadores, voluntários e cidadãos — deixo o meu profundo agradecimento. É com orgulho que continuamos este caminho lado a lado, trabalhando para uma freguesia mais forte, mais justa e mais próxima de cada um dos seus habitantes.

Leça do Balio conta connosco. E nós contamos com todos para continuar a construir o futuro.

INTRODUÇÃO



O Plano de Atividades da Junta de Freguesia de Leça do Balio para o ano de 2026 reflete o compromisso contínuo com o desenvolvimento sustentável, a valorização do território e a melhoria da qualidade de vida da nossa comunidade. Este documento apresenta as linhas estratégicas e as ações prioritárias que irão orientar a nossa atuação ao longo do ano, tendo como base a participação ativa dos cidadãos, a transparência na gestão e a promoção do bem-estar coletivo.

Este plano está alinhado com a Agenda 2030 das Nações Unidas, contribuindo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), promovendo ações que reforçam a sustentabilidade, a inclusão social e a inovação em todas as áreas de intervenção.

DIAGNÓSTICO E CONTEXTO

Localização e Área

Leça do Balio é uma freguesia do concelho de Matosinhos, situada na Área Metropolitana do Porto (AMP), com uma localização estratégica próxima das principais vias rodoviárias e da cidade do Porto.

População

Conta com uma população diversificada, marcada por um equilíbrio entre zonas residenciais, industriais e comerciais. Nos últimos anos, tem registado um crescimento moderado, com desafios relacionados com o envelhecimento populacional e a necessidade de inclusão social.

Património Histórico e Cultural

Leça do Balio é reconhecida pelo seu património histórico, destacando-se o Mosteiro de Leça do Balio, monumento nacional e marco da arquitetura medieval, associado à Ordem dos Hospitalários. A freguesia preserva tradições culturais e religiosas, sendo palco de eventos e festividades locais.

Economia e Infraestruturas

A freguesia caracteriza-se por uma economia dinâmica, marcada por uma forte presença industrial e comercial, beneficiando da proximidade a importantes polos logísticos, ao Aeroporto Francisco Sá Carneiro e ao Porto de Leixões. Dispõe ainda de uma rede de transportes bem estruturada e de um conjunto diversificado de equipamentos, nomeadamente escolas, instalações desportivas e amplos espaços verdes, que contribuem para a qualidade de vida da população.



OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

➤ SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

Promover uma freguesia mais verde, resiliente e consciente, através de ações que incentivem a proteção do ambiente, a valorização dos espaços naturais, a eficiência energética e a mobilidade sustentável. Pretende-se reduzir impactos ambientais, sensibilizar a comunidade para práticas responsáveis e reforçar o compromisso com a transição ecológica.

➤ COESÃO SOCIAL E INCLUSÃO

Garantir que todos os cidadãos tenham acesso a condições dignas, apoio social adequado e oportunidades de participação, independentemente da sua idade, género, origem ou condição socioeconómica. A Junta assume o compromisso de combater desigualdades, apoiar famílias vulneráveis e fortalecer redes de solidariedade, promovendo uma comunidade mais justa e integrada.

➤ CULTURA E PATRIMÓNIO

Valorizar a identidade cultural da freguesia, preservando o património histórico e promovendo iniciativas que reforcem a ligação da população às suas tradições. A aposta numa programação cultural diversificada e acessível permite dinamizar o território, fortalecer o sentimento de pertença e estimular o envolvimento da comunidade nas artes e na história local.

➤ INOVAÇÃO ADMINISTRATIVA

Modernizar os serviços da Junta de Freguesia, adotando práticas de gestão mais eficientes, processos digitais acessíveis e uma administração pública transparente e próxima do cidadão. O objetivo é simplificar procedimentos, melhorar a qualidade do atendimento e reforçar a confiança da população nas instituições locais.

➤ PARTICIPAÇÃO CÍVICA

Fomentar uma cidadania ativa através da criação de espaços de diálogo e de iniciativas que envolvam a população nas decisões que moldam a vida da freguesia. Pretende-se incentivar o voluntariado, os conselhos participativos, a consulta pública e a colaboração com associações e entidades locais, reforçando a democracia de proximidade.

➤ DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO

Estimular o tecido económico local, apoiando pequenas empresas, comércio tradicional, restauração e produtores locais. A Junta pretende promover iniciativas que dinamizem o território, atraiam visitantes, incentivem o empreendedorismo e criem condições favoráveis ao crescimento económico sustentável, contribuindo para uma freguesia mais competitiva e próspera.



ÁREAS DE INTERVENÇÃO E AÇÕES



EDUCAÇÃO



JUVENTUDE



AÇÃO SOCIAL



CULTURA



DESPORTO E LAZER



AMBIENTE,
SUSTENTABILIDADE E
ESPAÇOS VERDES



INFRAESTRUTURAS E
MOBILIDADE

EDUCAÇÃO



A educação é um eixo fundamental para o desenvolvimento da nossa comunidade e para a construção de um futuro mais justo e inclusivo. A Junta de Freguesia assume, por isso, o compromisso de apoiar e valorizar todas as iniciativas que promovam o sucesso escolar, a igualdade de oportunidades e a participação ativa de crianças, jovens e adultos nos processos de aprendizagem ao longo da vida.

Neste plano de atividades, o pelouro da Educação propõe-se reforçar a cooperação com os estabelecimentos de ensino da freguesia, apoiar projetos pedagógicos inovadores e incentivar atividades extracurriculares que estimulem a criatividade, o espírito crítico e a cidadania. Paralelamente, serão promovidas ações de sensibilização dirigidas às famílias e à comunidade em geral, reconhecendo que a educação é um esforço coletivo que ultrapassa os muros da escola.

Com uma visão centrada na proximidade e na inclusão, pretendemos criar condições para que cada cidadão encontre na freguesia um espaço de apoio, motivação e valorização das suas competências. O investimento na educação é, para nós, um investimento no futuro da comunidade.

Representação no **conselho geral do Agrupamento de Escolas de Padrão da Légua** - participação ativa nas reuniões do Conselho Geral (pareceres, propostas, acompanhamento de planos) e fomentar a manutenção de um canal de ligação "Escola-Junta" (email e ponto focal) para resolver necessidades operacionais e apoiar projetos.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes

Valorização da **escola como centro da comunidade**, promovendo a colaboração entre professores, pais, associações e entidades locais - Com o objetivo específico de transformar a escola em polo de vida comunitária, abrindo espaços e recursos a famílias e associações.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 10 - Redução das Desigualdades.

Fomentar a **educação não formal**, com atividades culturais, desportivas e ambientais que complementem a formação académica - complementar o currículo não formal dos indivíduos com competências socio emocionais, artísticas e ambientais. Com oficinas de expressão artística (música, teatro, artes plásticas), bem como, do património material e imaterial da freguesia. "Aulas ao Ar Livre" no Corredor Verde do Leça (ciências e natureza).

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 3 - Saúde e Bem-estar e ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis.



JUVENTUDE

A juventude é um pilar essencial para o desenvolvimento sustentável da freguesia e para a construção de uma comunidade mais dinâmica, participativa e solidária. Neste Plano e Orçamento, a Junta de Freguesia assume o compromisso de promover políticas e iniciativas que valorizem os jovens, incentivem a sua participação ativa e criem oportunidades para o seu crescimento pessoal e profissional.

Apoiar o **Associativismo Juvenil** - Divulgação e apoio ao associativismo juvenil, promovendo a participação ativa de um número crescente de jovens. Reconhecendo a relevância do associativismo para o desenvolvimento interpessoal e para a inclusão social, a Junta de Freguesia reforçará o apoio a estas iniciativas, incentivando a integração de um maior número de jovens na sociedade.

ODS relacionados: ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes e ODS 4 – Educação de Qualidade.

Incentivar **Workshops/Seminários/ Exposições** - com o objetivo de dotar os jovens de um vasto conjunto de competências, serão promovidos workshops e outras atividades que lhes possibilitem o desenvolvimento de aptidões a nível interpessoal, bem como no âmbito profissional, incluindo, entre outros, os seguintes temas:

- Gestão Financeira para Jovens;
- Culinária e Alimentação Saudável;
- Técnicas básicas de primeiros socorros;
- Escrita criativa;
- Entre outros.

ODS relacionados: ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico; ODS 12 – Consumo e Produção Responsáveis e ODS 10 – Redução das Desigualdades.

Garantir a transversalidade das políticas de juventude - promoção de políticas inclusivas através de um conjunto diversificado de atividades e perspetivas de atuação, que permitam alcançar todos os jovens e atender às suas necessidades, promovendo a equidade e o trabalho em prol de todos.

ODS relacionados: ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes; ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis.

Assinalar o **Dia Mundial da Criança** em colaboração com os diversos Agrupamentos de Escolas, Associações de Pais e Associações Juvenis, através da realização de atividades lúdicas, bem como iniciativas de carácter ambiental e educativo.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 13 - Ação Climática e ODS 10 - Redução das Desigualdades.

Organizar o **Campo de Férias de Verão** - Assumindo um papel essencial no apoio às famílias durante o período de férias escolares, o campo de férias tem como objetivo manter os jovens ativos, promovendo um conjunto diversificado de atividades lúdicas.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 10 - Redução das Desigualdades e ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis.

Formação de jovens com o objetivo de desenvolver competências fundamentais para a sua inserção no mercado de trabalho, de modo a enriquecerem o seu perfil profissional. Para tal, serão promovidas ações de formação e organização de debates com profissionais de diferentes áreas, com o objetivo de esclarecer dúvidas aos jovens e proporcionar lhes uma visão sobre o quotidiano de diversas atividades profissionais.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 8 - Trabalho Decente e Crescimento Económico; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 9 - Indústria, Inovação e Infraestrutura e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Criação e promoção do **Conselho Local da Juventude de Leça do Balio**, com o objetivo de integrar os jovens na participação cívica da freguesia, promover as atividades por eles propostas. Com reuniões trimestrais, garantindo a representação das associações juvenis, com o objetivo de compreender as suas necessidades e preocupações. Estas reuniões deverão funcionar como um espaço de auscultação sobre as dificuldades enfrentadas por cada um dos grupos, servindo simultaneamente como uma base de apoio para a implementação de atividades que vão de encontro às suas causas. Pretende-se, assim, criar uma sinergia com os jovens, promovendo uma comunicação eficaz e um trabalho conjunto que responda às suas expectativas e necessidades.

ODS relacionados: ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 4 - Educação de Qualidade.

Celebração do **Dia do Orgulho LGBTQIA+**, com o objetivo principal de sensibilizar a população para a importância do combate à discriminação pela identidade sexual e de género, de forma a construir uma sociedade igualitária e livre de preconceitos.

ODS relacionados: ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes e ODS 5 - Igualdade de Género.

AÇÃO SOCIAL



A Junta de Freguesia reforça o seu compromisso com a promoção da coesão social, garantindo respostas de proximidade às famílias e cidadãos em situação de maior vulnerabilidade. Serão desenvolvidas ações de apoio alimentar, programas de inclusão e iniciativas dirigidas a crianças, jovens, idosos e pessoas com necessidades específicas.

A intervenção social será fortalecida através de parcerias com IPSS, Conferências Vicentinas, associações e coletividades locais, assegurando uma rede de apoio mais eficaz e coordenada. Pretende-se promover o bem-estar, a dignidade e a participação comunitária, contribuindo para uma freguesia mais solidária e inclusiva.

A **Comissão Social de Freguesia de Leça do Balio**, integrada na Rede Social de Matosinhos, é uma estrutura essencial para articular respostas sociais e promover uma intervenção coordenada junto da comunidade. Através da colaboração entre a Junta de Freguesia, IPSS, escolas, associações e serviços públicos, a CSF permite identificar necessidades locais, apoiar famílias em situação de vulnerabilidade e implementar ações concertadas que reforcem a coesão social.

A Junta de Freguesia continuará a dinamizar esta plataforma, garantindo reuniões regulares, partilha de informação e desenvolvimento de iniciativas conjuntas que contribuam para uma comunidade mais solidária e inclusiva.

ODS relacionados: ODS 1 – Erradicação da Pobreza; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 3 – Saúde e Bem-Estar e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Programa **"Cultura em Ação"** - Este programa tem como objetivo promover o envelhecimento ativo e a inclusão social da população sénior, através da organização de visitas culturais e atividades educativas, proporcionando momentos de aprendizagem, convívio e valorização cultural.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 4 – Educação de Qualidade e ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis.

Programa **"Ativ`AÇÃO"** - A "Dança e Mobilidade" é uma iniciativa que melhora a mobilidade, flexibilidade, o equilíbrio e a saúde global dos idosos. Ao incluir a dança como parte do dia a dia dos seniores, estamos a promover o envelhecimento ativo e saudável, melhorando a sua qualidade de vida. O **projeto "Dança e Mobilidade"** decorre semanalmente, às terças-feiras, no Pavilhão do Centro Social de Leça do Balio.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 4 – Educação de Qualidade.

Programa "colabor`AÇÃO" - Reconhecendo o papel fundamental das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), a Junta irá apoiar financeiramente e logisticamente os seus projetos sociais e culturais. A cedência de espaços e a promoção de ações conjuntas permitirão fortalecer a rede de apoio social e fomentar a participação ativa das IPSS na vida da freguesia.

- Financiamento de projetos sociais, culturais e educativos promovidos pelas IPSS's.
- Cedência de espaços públicos e apoio logístico para realização de eventos e ações comunitárias.
- Promoção de iniciativas conjuntas entre a Junta e as IPSS's para reforço da coesão social.

ODS relacionados: ODS 1 - Erradicação da Pobreza; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 3 - Saúde e Bem-Estar e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

A **Dança Sénior Sentada** surge para dar resposta às necessidades ao nível da prática adaptada de exercício físico por parte dos idosos mais dependentes que frequentam as IPSS's. Assim, este projeto desloca-se às três IPSS da freguesia com resposta ao nível da terceira idade e proporciona, quinzenalmente, atividade física através de coreografias adaptadas à condição dos participantes, promovendo o seu bem-estar.

ODS relacionados: ODS 1 - Erradicação da Pobreza; ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Projeto **"Privação Material"** - Reforço do apoio alimentar às famílias em situação de vulnerabilidade social, através da identificação de beneficiários e da distribuição regular de cabazes com bens essenciais. Esta ação será complementada por parcerias com instituições locais, garantindo uma resposta coordenada e eficaz às necessidades mais urgentes da comunidade.

Em complemento, a Junta irá reforçar a colaboração com as Conferências Vicentinas, entidades que desempenham um papel crucial no apoio alimentar às famílias carenciadas. Este apoio será materializado através da distribuição de bens, da cedência de recursos logísticos e do estreitamento das relações institucionais, potenciando o impacto social das suas ações.

- Reforço do apoio alimentar através da colaboração com as Conferências Vicentinas locais.
- Apoio logístico na distribuição de bens essenciais às famílias carenciadas.
- Estreitamento da cooperação institucional para maximizar o impacto social das ações.

ODS relacionados: ODS 1 - Erradicação da Pobreza; ODS 2 - Fome Zero e Agricultura Sustentável; ODS 10 - Redução das Desigualdades e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Reforçar o apoio às famílias e cidadãos em situação de vulnerabilidade socioeconómica através da **criação de um programa de apoio à aquisição de medicamentos**, desenvolvido em parceria com uma farmácia local. Este apoio permitirá garantir o acesso a medicação essencial, reduzindo situações de risco e promovendo a saúde e o bem-estar dos beneficiários.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 1 - Erradicação da Pobreza; ODS 10 - Redução das Desigualdades e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Promover um **Campo de Férias para Seniores**, proporcionando atividades de lazer, convívio e bem-estar durante o verão. O programa incluirá caminhadas, visitas culturais, oficinas temáticas e momentos de socialização, criando oportunidades de participação ativa e combate ao isolamento. Esta iniciativa visa promover o envelhecimento saudável, reforçar a coesão social e valorizar a população sénior da freguesia.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 4 – Educação de Qualidade.

Apoiar os **jovens em situação de maior carência** e as suas famílias, promovendo políticas inclusivas que favoreçam a integração plena de todos na sociedade. Este apoio deverá ser assinalado pelas diversas associações desportivas e culturais, bem como pelo Gabinete de Ação Social, assegurando a disponibilização de equipamentos necessários para a realização das atividades em questão.

ODS relacionados: ODS 1 – Erradicação da Pobreza; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade e ODS 3 – Saúde e Bem-Estar.



CULTURA

A cultura é um pilar essencial para o desenvolvimento social, a preservação da identidade local e o fortalecimento do sentimento de pertença na comunidade. Neste Plano e Orçamento, a Junta de Freguesia assume o compromisso de promover uma oferta cultural diversificada, acessível e capaz de envolver cidadãos de todas as idades e contextos.

A cultura é um instrumento de inclusão, educação e desenvolvimento. Investir na cultura é investir na coesão social, na criatividade e na construção de uma comunidade mais dinâmica, informada e participativa.

O **Verão Cultural** pretende afirmar-se como um dos momentos mais marcantes da programação anual da Junta de Freguesia de Leça do Balio, promovendo uma oferta diversificada de atividades culturais ao ar livre que envolvam toda a comunidade. Este programa, realizado durante os meses de verão, tem como objetivo transformar os espaços públicos em pontos de encontro, convívio e celebração cultural, proporcionando à população experiências acessíveis, gratuitas e de elevada qualidade.

A iniciativa será composta por um conjunto de eventos que incluem:

- Espetáculos musicais, com artistas locais e convidados, promovendo diferentes estilos musicais e incentivando o talento da região;
- Cinema ao ar livre, oferecendo sessões cinematográficas para famílias, jovens e público sénior;
- Teatro e performances de artes de rua, dinamizando praças, jardins e largos da freguesia;
- Exposições temporárias, integrando trabalhos de artistas locais e temáticas relacionadas com a história e identidade do território;
- Atividades infantis e familiares, como workshops, contadores de histórias e animação cultural;
- Feiras temáticas, promovendo artesanato, gastronomia e produtos locais.

O “Verão Cultural” assume-se, assim, como uma iniciativa estruturante na promoção da cultura, na animação sociocultural e na dinamização económica e comunitária da freguesia, contribuindo para tornar Leça do Balio uma freguesia mais viva, inclusiva e culturalmente participativa.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 3 – Saúde e Bem-Estar e ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico.

Organização de eventos culturais e artísticos, como concertos e exposições, com vista ao investimento estratégico na qualidade de vida, na valorização do território e no desenvolvimento para tornar a freguesia mais dinâmica, inclusiva e culturalmente rica.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 3 – Saúde e Bem-Estar e ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico.

Promoção do **património histórico com visitas guiadas ao Mosteiro de Leça do Balio** - A valorização do património histórico da freguesia constitui um eixo estratégico para o reforço da identidade cultural e para a promoção da memória coletiva. Neste âmbito, a Junta de Freguesia irá dinamizar um programa regular de visitas guiadas ao Mosteiro de Leça do Balio, um dos mais importantes monumentos do Norte do país e referência incontornável do património nacional.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico.

Organização de roteiros turísticos e culturais constitui uma estratégia fundamental para valorizar o património histórico, artístico e natural da freguesia, enquanto promove o dinamismo económico e o sentimento de identidade local. A Junta de Freguesia pretende desenvolver roteiros temáticos que permitam aos residentes e visitantes descobrir os espaços de maior relevância cultural, paisagística e comunitária, reforçando a atratividade do território. A criação de roteiros envolve colaboração com associações culturais, escolas, agentes turísticos e entidades locais.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Parcerias com escolas para projetos de história local - A valorização da história local é essencial para o fortalecimento da identidade comunitária e para a formação de cidadãos mais informados, críticos e conscientes do património que os envolve. Neste contexto, a Junta de Freguesia pretende aprofundar a cooperação com as escolas da freguesia, promovendo projetos educativos dedicados ao estudo, preservação e divulgação da história local.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Dinamização de festivais gastronómicos e feiras tradicionais - A promoção da gastronomia e das tradições locais constitui um elemento fundamental para o fortalecimento da identidade cultural da freguesia e para a dinamização da economia local. Neste sentido, a Junta de Freguesia pretende organizar e apoiar festivais gastronómicos e feiras tradicionais ao longo do ano, nomeadamente a Feira Anual de S. Miguel e a de S. José, criando momentos de celebração comunitária que valorizem os produtos, saberes e práticas culturais que caracterizam o território.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Económico; ODS 12 – Consumo e Produção Responsáveis; ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.



DESPORTO E LAZER

O desporto é um fator essencial para a promoção da saúde, do bem-estar e da integração social. A Junta de Freguesia assume o compromisso de incentivar a prática desportiva como meio de desenvolvimento físico e emocional, criando oportunidades para todas as faixas etárias, com especial atenção às crianças, jovens e população sénior.

Com o intuito de fomentar o desporto, iremos **apoiar as coletividades desportivas**, regulando o mesmo pela dimensão, faixa etária, género e majorando o mesmo com o desporto adaptado e com o êxito que estas coletividades obtenham no panorama desportivo. Os apoios serão concedidos após a análise de toda a documentação exigida por lei, em função da participação nas atividades propostas e de acordo com a atividade de cada clube.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 5 - Igualdade de Género; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Conselho Consultivo para o Desenvolvimento e Planeamento Estratégico Desportivo - Realizar reuniões semestrais com todas as coletividades desportivas, com o objetivo de fortalecer as relações institucionais e delinear, em parceria com as diversas coletividades, a estratégia desportiva da Junta de Freguesia. O associativismo desempenha um papel fundamental na coesão social, promovendo a ligação entre as associações e a comunidade. Esta parceria permite identificar necessidades locais, criar sinergias e desenvolver projetos que respondam aos interesses coletivos, reforçando o papel das associações como agentes de desenvolvimento social e comunitário.

ODS relacionados: ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes; ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 10 - Redução das Desigualdades.

Com o objetivo de reforçar a comunicação, promover a prática desportiva e apoiar o trabalho desenvolvido pelas coletividades da freguesia, a Junta de Freguesia de Leça do Balio pretende criar e divulgar um **calendário completo das modalidades oferecidas pelos clubes locais**. Esta iniciativa permitirá facilitar o acesso da população à informação sobre as atividades disponíveis, incentivando a participação de crianças, jovens, adultos e população sénior em práticas desportivas regulares.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 10 - Redução das Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Promover **atividades desportivas informais no Parque das Varas e em Picoutos**, em parceria com a Matosinhos Sport e com as coletividades locais, reforçando a utilização destes espaços e a visibilidade dos clubes da freguesia. Paralelamente, serão organizados eventos desportivos, fortalecendo o associativismo e ampliando a oferta desportiva disponível para a comunidade.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 10 - Redução das Desigualdades e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

DESPORTO E LAZER

CONTINUAÇÃO

Com o objetivo de promover estilos de vida saudáveis, fomentar o bem-estar físico e mental e dinamizar os espaços públicos da freguesia durante os meses mais quentes, a J.F. de Leça do Balio irá implementar um programa diversificado de atividades físicas ao ar livre, gratuito e aberto à comunidade. De maio a setembro, serão disponibilizadas três modalidades distintas, permitindo que participantes de diferentes idades e perfis possam aderir às práticas mais adequadas às suas necessidades e interesses. As atividades incluídas no programa são:

- Aulas de Zumba ou Danças Afrolatinas - Dinâmicas, energéticas e acessíveis a todas as idades, estas aulas têm como objetivo estimular a prática regular de exercício físico através da dança. Para além dos benefícios ao nível cardiovascular e da coordenação motora, promovem momentos de descontração, socialização e alegria.
- Aulas de Funcional/Circuito em Picoutos - As sessões de treino funcional ou circuito serão realizadas no espaço público natural de Picoutos, tirando partido das suas características para exercícios que fortalecem a musculatura, aumentam a resistência física e promovem mobilidade. Trata-se de uma atividade indicada para quem procura um treino completo, adaptado a diferentes níveis de condicionamento.
- Aulas de Meditação e Yoga - Voltadas para o equilíbrio entre corpo e mente, estas aulas proporcionam momentos de relaxamento, redução do stress e desenvolvimento da flexibilidade física e emocional. A prática regular contribui para o bem-estar mental, a autoconsciência e a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 – Educação de Qualidade e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Centro de Marcha e Corrida de Leça do Balio – promoção da atividade física, em particular da marcha e corrida. As atividades serão realizadas uma vez por semana, contando com o acompanhamento de técnicos especializados para garantir uma prática segura e adequada às necessidades dos participantes.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 4 – Educação de Qualidade.

Em colaboração com o Agrupamento de Escolas do Padrão da Légua, será prestado **apoio ao Desporto Escolar**, com o objetivo de promover a prática de atividade física e incentivar os jovens à adesão e envolvimento em modalidades desportivas, fomentando hábitos de vida saudáveis e o desenvolvimento pessoal. A colaboração entre as duas entidades constitui uma parceria estratégica que fortalece a educação, a saúde e a inclusão.

ODS relacionados: ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.



AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E ESPAÇOS VERDES

Apesar da urbanização, Leça do Balio mantém áreas verdes e espaços de lazer, como o Corredor Verde do Leça, que promove atividades ao ar livre e a valorização ambiental. A freguesia enfrenta desafios relacionados com a gestão de resíduos, mobilidade sustentável e preservação do património natural.

Garantir a **conservação e a manutenção contínua dos espaços verdes** sob a gestão da Junta de Freguesia, assegurando a sua preservação e valorização, de forma a proporcionar à comunidade áreas agradáveis e sustentáveis para usufruto e convívio.

ODS relacionados: ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 15- Vida Terrestre.

Certificação e apoio a **projetos ecológicos (selo "Freguesia Sustentável")** - implementar um programa de certificação ambiental denominado "Freguesia Sustentável", atribuindo um selo de reconhecimento a entidades que cumpram critérios definidos de sustentabilidade. Este selo será um símbolo de boas práticas e poderá ser usado em comunicação institucional, produtos e serviços, valorizando a imagem das organizações e estimulando a competitividade verde.

ODS relacionados: ODS 13 - Ação Climática e ODS 12 - Consumo Responsável.

Ação comunitária de **plantação de árvores** (Dia Mundial da Árvore) em parques e zonas verdes da freguesia. Esta atividade será realizada em parceria com as associações locais, envolvendo escolas, famílias e voluntários. Além da plantação, serão dinamizadas atividades educativas sobre a importância das árvores para o equilíbrio ecológico.

ODS relacionados: ODS 15 - Vida Terrestre e ODS 13 - Ação Climática.

Criar e ampliar **hortas urbanas e comunitárias** em espaços públicos, disponibilizando talhões para famílias, escolas e associações. Paralelamente, serão realizadas **oficinas práticas de compostagem e reciclagem**, ensinando técnicas para reaproveitamento de resíduos orgânicos e separação correta do lixo, com foco na redução do desperdício e na valorização dos recursos.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo Responsável e ODS 15 - Vida Terrestre.

AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E ESPAÇOS VERDES

CONTINUAÇÃO

Campanhas de **sensibilização ambiental** e feiras - ao longo do ano, com palestras, workshops e distribuição de materiais informativos sobre reciclagem, economia de água e energia, preservação da biodiversidade e redução do uso de plásticos. Paralelamente, serão realizadas feiras biológicas integradas em eventos locais, incentivando o consumo de produtos orgânicos e a redução do desperdício alimentar.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo Responsável e ODS 13 - Ação Climática.

Organização de **exposições e eventos culturais voltados para a conscientização ambiental**, promovendo práticas sustentáveis e valorizando a cultura ecológica.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 12- Consumo e Produção Sustentáveis.

Programas de **capacitação para trabalhadores**, abordando boas práticas ambientais, gestão de resíduos, economia de recursos e responsabilidade socioambiental.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 12- Consumo e Produção Sustentáveis.

Realização de **Piquenique Ecológico** com principal foco na sustentabilidade, incentivando alimentação saudável, redução de resíduos e integração entre participantes.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis e ODS 3 - Saúde e Bem-estar.

Aquisição e disponibilização de materiais e equipamentos adequados para **garantir ambientes limpos, seguros e saudáveis**, alinhados às normas ambientais.

ODS relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-estar e ODS 6 - Água Potável e Saneamento.

Erradicação da Utilização de Plásticos - Reduzir ao máximo a **utilização de plástico** no dia a dia da autarquia, promovendo simultaneamente ações de sensibilização junto da comunidade para a importância desta mudança, com vista à proteção ambiental e à promoção de práticas mais sustentáveis.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis; ODS 14 - Vida na Água e ODS 13 - Ação Contra a Mudança Global do Clima.

Fortalecer a **parceria com a LIPOR**, visando o desenvolvimento de ações de sensibilização e educação ambiental, com o objetivo de promover comportamentos mais sustentáveis e reforçar a consciência ambiental junto da comunidade.

ODS relacionados: ODS 17 - Parcerias e Meios de Implementação; ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis.

Promoção da Utilização de Energias Renováveis - Fomentar a aposta na utilização de **energias renováveis**, promovendo a transição para fontes de energia mais sustentáveis, com o objetivo de reduzir a pegada ecológica e contribuir para a preservação ambiental.

ODS relacionados: ODS 7 - Energia Acessível e Limpa e ODS 13 - Ação Contra a Mudança Global do Clima.

AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E ESPAÇOS VERDES

CONTINUAÇÃO

Protocolo de **Cooperação com a CROAM**, nas seguintes atividades a realizar:

- Captura de animais;
- Receção e recolha de animais;
- Adoção;
- Promoção do bem-estar animal;
- Campanhas de profilaxia contra a raiva e outras zoonoses;
- Campanhas de identificação eletrónica;
- Informação sobre o Centro Veterinário Oficial e respetivas ações.

ODS relacionados: ODS 15 - Vida Terrestre; ODS 3 - Saúde e Bem-estar e ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis.

Gestão e Informação sobre **Licenças de Canídeos** - Proceder à emissão das licenças anuais de canídeos e informar os detentores de animais domésticos sobre a necessidade e obrigatoriedade de renovar essas licenças. Adicionalmente, reforçar a importância da colocação da identificação eletrónica e o cumprimento de outras obrigações legais, promovendo a responsabilidade e o bem-estar animal.

ODS relacionados: ODS 15 - Vida Terrestre e ODS 3 - Saúde e Bem-estar.

Inscrição no **programa Eco-Escolas**, que têm como objetivo fomentar o desenvolvimento de iniciativas voltadas para a melhoria do desempenho ambiental das escolas. Estas ações visam promover a alteração de comportamentos e aumentar a consciência ambiental entre as diferentes gerações, reconhecendo e premiando o trabalho desenvolvido pelas escolas neste âmbito.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis; ODS 13 - Ação Climática; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Organizar uma **feira destinada à venda ou troca de bens em segunda mão**, proporcionando uma nova oportunidade de utilização a esses itens e promovendo a economia circular. Esta iniciativa tem como objetivo fomentar uma gestão mais eficiente dos recursos naturais, mantendo produtos, componentes e materiais no seu mais elevado nível de utilidade e valor durante o maior tempo possível, alinhando-se com os princípios de desenvolvimento económico sustentável.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis e ODS 8 - Trabalho Decente e Crescimento Económico.

Parcerias com Associações Ambientais - Estabelecer parcerias com associações ambientais para a realização de exposições, workshops e mostras de filmes, dirigidos à comunidade, com o objetivo de sensibilizar e educar sobre questões ambientais, promovendo uma maior consciência ecológica e o envolvimento ativo dos cidadãos.

ODS relacionados: ODS 17- Parcerias e Meios de Implementação; ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis e ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis.

AMBIENTE, SUSTENTABILIDADE E ESPAÇOS VERDES CONTINUAÇÃO

Promoção da Educação Ambiental - **Implementar ações de educação ambiental**, incluindo workshops, campanhas de sensibilização e iniciativas de informação ambiental, com o objetivo de fomentar uma maior consciência ecológica e incentivar práticas sustentáveis na comunidade.

ODS relacionados: ODS 4 - Educação de Qualidade; ODS 12 - Consumo e Produção Sustentáveis e ODS 13 - Ação Contra a Mudança Global do Clima.

Assinalar a **Semana Europeia da Prevenção de Resíduos**, promovendo um conjunto de atividades dedicadas à sensibilização ambiental e à redução da produção de resíduos na comunidade. Esta iniciativa integra-se no compromisso da freguesia com a sustentabilidade e com a promoção de práticas responsáveis entre cidadãos, escolas, associações e comércio local.

Estas atividades têm como objetivo promover comportamentos ambientalmente responsáveis, reforçar a consciência ecológica da comunidade e contribuir para uma freguesia mais sustentável, alinhada com as metas ambientais locais, nacionais e europeias.

ODS relacionados: ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis; ODS 13 - Ação Climática; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

INFRAESTRUTURAS E MOBILIDADE



A melhoria contínua das infraestruturas e da mobilidade constitui um eixo fundamental para garantir a qualidade de vida da população e assegurar um desenvolvimento sustentável do território. Neste Plano e Orçamento, a Junta de Freguesia de Leça do Balio reafirma o compromisso de promover um espaço público mais funcional, seguro e acessível, orientado para as necessidades atuais e futuras da comunidade.

Serão desenvolvidas ações que visam:

- Reparação e manutenção as infraestruturas existentes, assegurando a **conservação de vias, passeios, iluminação pública, mobiliário urbano e espaços de circulação pedonal**.
- Promover a **mobilidade suave**, incentivando deslocações a pé e de bicicleta, através da melhoria dos percursos pedonais, da criação de ligações seguras e da articulação com redes cicláveis municipais.
- Garantir acessibilidade universal, com intervenções que eliminem barreiras arquitetónicas e promovam **condições equitativas para pessoas com mobilidade reduzida**, idosos e famílias com crianças.
- Melhorar a segurança rodoviária, com sinalização adequada, ações de prevenção e intervenções que **promovam comportamentos seguros na utilização das vias**.
- **Valorizar o espaço público**, tornando-o mais atrativo, sustentável e funcional, através de intervenções de requalificação urbana, manutenção de zonas verdes e dinamização de espaços de lazer.
- Reforçar a articulação com entidades municipais e parceiros locais, assegurando uma gestão integrada das infraestruturas e da mobilidade, alinhada com os planos estratégicos do concelho.

Estas ações visam transformar Leça do Balio num território mais acessível, eficiente e sustentável, onde a mobilidade e a qualidade urbana contribuem para uma comunidade mais segura, confortável e promotora de bem-estar.

ODS relacionados: ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 9 – Indústria, Inovação e Infraestruturas; ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 10 – Redução das Desigualdades; ODS 13 – Ação Climática e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.



COMPROMISSO COM A COMUNIDADE

A Junta de Freguesia de Leça do Balio reafirma o seu compromisso com uma gestão pública responsável, transparente e próxima das pessoas. Este Plano e Orçamento reflete uma estratégia orientada para a melhoria contínua da qualidade de vida da população, valorizando a participação cívica, a inclusão social e o desenvolvimento equilibrado do território. Mantemos o foco na escuta ativa das necessidades da comunidade, no reforço das parcerias locais e na concretização de políticas que promovam o bem-estar coletivo, a coesão social e o fortalecimento da identidade local.



PERSPETIVAS FUTURAS

Olhamos para o futuro com determinação e sentido de oportunidade. Os projetos previstos para o ano de 2026 assentam numa **visão sustentável, inovadora e participativa**, capaz de responder aos desafios emergentes e de preparar a freguesia para novas dinâmicas sociais, ambientais e económicas. A implementação deste Plano e Orçamento constituirá um passo decisivo para tornar Leça do Balio uma freguesia mais moderna, ativa, inclusiva e culturalmente viva. Continuaremos a trabalhar lado a lado com a comunidade, com as instituições e parceiros estratégicos, garantindo que cada ação contribua para um **futuro mais próspero e equilibrado para todos**.